



GINNASTICA ARTISTICA
ATTIVITÀ PROMOZIONALE REGIONALE



BABY GYM 2025

ATTIVITÀ REGIONALE

Agg. 20 gennaio 2025

C.S.E.N. ROMA –

Via Pietro Mascagni 138

00199 Roma

Telefono fisso: 06.86201061

Telefono mobile: 334.6575560



Anni 2022 - 2021* - 2020* - (2019*)

REGOLAMENTO

Attività Motoria individuale maschile/femminile.

N.B. i nati nel **(2019)**, **2020** e **2021** potranno partecipare nel Baby Gym o in altre proposte che prevedano la categoria **Esordienti O Pulcine**

Premiazioni per Fasce di merito: fascia oro, argento e bronzo

DESCRIZIONE PERCORSO

Attrezzatura occorrente:

1 piano inclinato - 1 step

7 coni - 6 cerchi

1 Trave a terra (o una striscia disegnata con il nastro adesivo)

Posizione di partenza: ritti dentro un cerchio poggiato a terra

Prova n°1

Eseguire una corsa a slalom tra 5 coni per arrivare di fronte al piano inclinato **p.1.00**

Prova n°2

Eseguire sul piano inclinato, una Capovolta rotolata avanti **p.2.50**

Prova n°3

Uscire dal piano inclinato ed eseguire 3 avanzamenti con spostamento mani/piedi ("coniglietto") **p.2.00**

Prova n°4

Aggirare un cono posto come boa **p.0.50**



Prova n°5

Salire sulla Trave a terra (o striscia disegnata con nastro) ed eseguire una traslocazione sugli avampiedi, br in fuori, lungo tutta la I. **p. 2.00**

Prova n°6

Aggirare un cono posto come boa e arrivare di fronte ai cerchi **p.0.50**

Prova n°7

Eseguire 1 saltello pari unito nel primo cerchio, 1 a gambe divaricate nei due cerchi accostati, di nuovo 1 saltello pari unito nel quarto cerchio e chiudere la sequenza con un balzo in avanti e arrivo nel quinto cerchio posizionato ad 50 cm di distanza dagli altri **p.3.00**

Prova n°8

Correre in avanti verso il Trampolino (accettato anche quello rotondo) e posizionarsi ritti sul telo **p.0.50**

Prova n°9

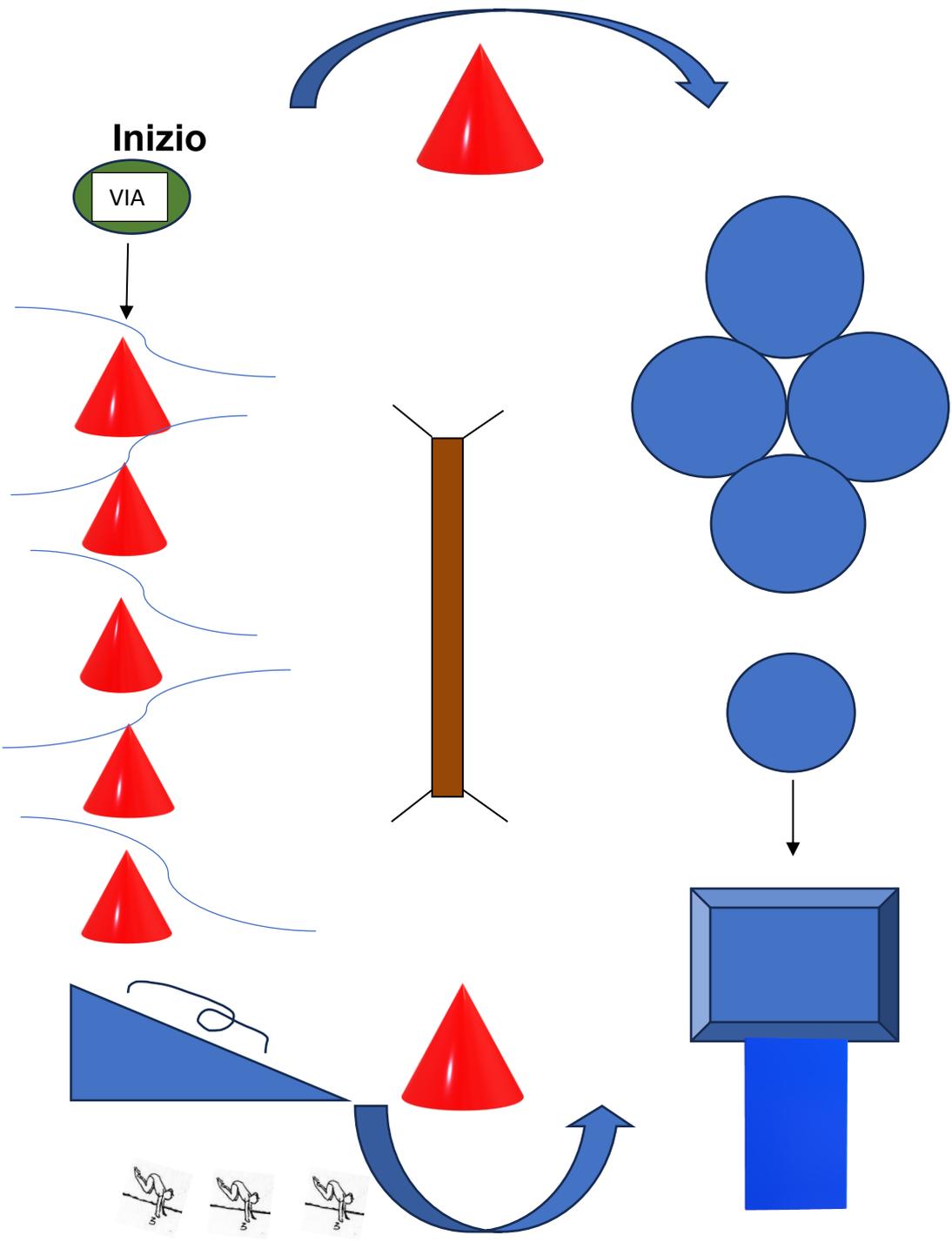
Eseguire 2 Pennelli sul telo + un terzo Pennello d'uscita, per arrivare ritti sul Tappetone cm.40 (pari altezza del Trampolino) **p.2.50**

Prova n°10

Scendere dal tappetone e salire su uno step (posizionato a mt.1 dal tappetone) ritti, con braccia in alto **p.1.00**

PENALITÀ

- Punteggio di partenza del Percorso **p.15.00**
- Per ogni prova mancante o difforme da quanto descritto, sarà detratto dal punteggio di partenza il valore relativo alla prova stessa
- Fino a 2 suggerimenti non ci sono penalità, dal terzo suggerimento la penalità sarà di **p.0.30** o.v.



FINE PERCORSO